

## Mensch und Gesundheit: Kompetenz erLEBEN

Arbeiten im Sozial- und Gesundheitswesen ist mehr als ein Beruf. Es ist eine Berufung. Umso wichtiger ist es, dass Sie selbst während Ihrer Qualifizierung in guten Händen sind.

Wir helfen Ihnen, Ihre eigene Freude, Motivation und Fachkenntnis zu pflegen, damit Sie wiederum Menschen mit Freude, Motivation und Fachkenntnis begleiten und anleiten können. Denn in einer lebendigen, zukunftsbejahenden Atmosphäre entstehen frische Ideen und Impulse wie von selbst.

Mit unseren 20 Standorten in ganz Bayern finden Sie genau die Fort- und Weiterbildung, die zu Ihnen passt. Hier erleben Sie mit erfahrenen Dozenten und Ihren Seminarnachbarn, dass gemeinsame Interessen und Ziele stark machen. Dass Kompetenz nicht nur ein Schlagwort ist, sondern glücklich macht, weil sie Ihre Arbeit erleichtert und aufwertet.

## Kursgebühren

Die Teilnehmergebühr beträgt 195,00 Euro. Die Kosten für die zweitägige Fortbildung (16 Unterrichtsstunden) übernimmt der Träger der SGB XI-Pflegeeinrichtung, bei dem die Betreuungskräfte beschäftigt sind, oder sie werden privat bezahlt.

## Förderung

Die Bildungsprämie fördert die berufliche Weiterbildung bis zu 50%. Nähere Informationen finden Sie unter: [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info).

Unsere AGB und Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter: [www bbw-seminare.de](http://www bbw-seminare.de)

Akademie für Pflege, Gesundheit  
und Soziales der Beruflichen Fortbildungszentren  
der Bayerischen Wirtschaft (bfz) gGmbH

bfz gGmbH  
Wölsauer Str. 24  
95615 Marktredwitz



### Ihr direkter Kontakt im bfz

Hans-Joachim Sturm  
Telefon 09231 965660  
E-Mail [hans-joachim.sturm@bfz.de](mailto:hans-joachim.sturm@bfz.de)



Anmeldungen werden ab sofort entgegen genommen.

Unternehmen und Ansprechpartner

Name, Vorname (Teilnehmer)

Straße, Hausnummer (Rechnungsempfänger)

PLZ, Ort (Rechnungsempfänger)

Telefon (Rechnungsempfänger)

E-Mail (Rechnungsempfänger)

Datum, Unterschrift

Weitere Informationen finden Sie unter  
[www bbw-seminare.de/gesundheitspflege](http://www bbw-seminare.de/gesundheitspflege)



Stand Juni 2021



Gesundheit  
und Pflege

## Fortbildungen für Betreuungskräfte 2022

Nach § 53c SGB XI Richtlinien zur  
Qualifikation von Betreuungskräften

Marktredwitz

## Gesetzliche Grundlage

Aufbauend auf den Richtlinien nach § 53c Abs. 3 SGB XI (vgl. § 4 Abs. 4 ehemals § 87b) sieht der GKV-Spitzenverband der Pflegekassen zwingend vor, dass die zusätzlichen Betreuungskräfte in Pflegeheimen einmal jährlich eine mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassende Fortbildung besuchen, in der das vermittelte Wissen aktualisiert und die berufliche Praxis reflektiert wird.

## Zugangsvoraussetzungen

- Betreuungskräfte
- Pflegekräfte und Pflegehilfskräfte in der Betreuung von Menschen mit erhöhtem Betreuungsaufwand

## Aufbau der Fortbildungen

- Reflexion der Praxiserfahrungen
- Basiswissen zu verschiedenen Themen
- Praktische Übungen

## Praxisreflexion

Neben der Vermittlung des Wissens und den entsprechenden Übungseinheiten dazu, wird besonders Wert darauf gelegt, Situationen und Erfahrungen aus der Praxis aufzunehmen, zu reflektieren, Handlungsansätze zu bestätigen und neue aufzuzeigen.

Der Diskussion und dem Erfahrungsaustausch wird entsprechend Raum gegeben. Das Vorwissen der Teilnehmenden wird mit einbezogen.

Dauer eines Moduls: 16 Unterrichtseinheiten

## Professionelle Dokumentation der Betreuungstätigkeit

Betreuungsarbeit sollte sich an dem Strukturmodell zur Entbürokratisierung orientieren. Es erfordert vom Team konsequente, regelmäßige Fallbesprechungen in akuten Situationen.

Die Teilnehmer werden befähigt, ihre Betreuungstätigkeit zu reflektieren und kontinuierlich zu verbessern.

Termin: 16. und 17. Februar 2022  
Uhrzeit: 08:30 – 15:45Uhr

## Musik - ein Königsweg zu Menschen mit Demenz

Sie lernen und üben mit musikalischen Angeboten den Alltag ihrer Bewohner kreativ, fröhlich und motivierend zu gestalten. Musik hat viele Fähigkeiten:

- Musik weckt Erinnerungen
- Musik stärkt die emotionalen Ressourcen
- Musik bietet Orientierung an Vertrautem und stärkt das Selbstvertrauen
- Musik fördert die Kontaktfähigkeit innerhalb der Gruppe
- Musik stärkt das Selbstwertgefühl dank Erfolgserlebnissen
- Musik kann Körperfunktionen positiv beeinflussen
- Musik kann sowohl beruhigend als auch stimmungsaufhellend wirken

Termin: 06. und 07. April 2022  
Uhrzeit: 08:30 – 15:45 Uhr

## Stressmanagement - Wege aus der Überlastungsfalle

Erholung wirkt dem Stressprozess entgegen. Negative Auswirkungen von Stressfaktoren können somit rückgängig gemacht oder gemildert werden. Ist der Mensch erholt, fühlt er sich wohl und ist auch leistungsfähig.

Die Teilnehmer erkennen ihre persönlichen Grenzen und erlernen Strategien zum Umgang mit Stress.

Termin: 07. und 08. September 2022  
Uhrzeit: 08:30 – 15:45 Uhr

## Biografie und Zeitgeschehen

Der persönliche Zugang zu dementen Bewohnern ist für die Arbeit der Betreuungskräfte enorm wichtig. Sie lernen in der Fortbildung, wie sie vorgehen müssen, um mehr über die Vergangenheit der Bewohner und Bewohnerinnen zu erfahren. Mit diesem Wissen können sie dann besser auf deren Bedürfnisse eingehen und eine Wohlfühlatmosphäre schaffen.

Termin: 09. und 10. November 2022  
Uhrzeit: 08:30 – 15:45 Uhr

## Anmerkung

Der Unterricht findet grundsätzlich in Präsenz statt. Bei pandemiebedingten Einschränkungen behalten wir uns jedoch die digitale Durchführung vor (Distanzunterricht).



## Zertifikat

Die Teilnehmer/innen erhalten ein Zertifikat der bfz gGmbH.